

# Regulamin II Leśnego Biegu Gminy Brzeźnio - Tumidaj 2026

## I. CELE

- popularyzacja i upowszechnianie biegania i nordic walking jako najprostszej formy ruchu,
- promocja gminy Brzeźnio,
- integracja środowiska biegowego i Nordic Walking,
- zwiększenie aktywności fizycznej społeczeństwa

## II. ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Klub Sportowy Sieradz Biega  
ul. Sportowa 1  
98-200 Sieradz  
NIP: 8272305663  
REGON: 101724518
- Gmina Brzeźnio
- Gminny Ośrodek Kultury w Brzeźniu

## III. PATRONAT

Nadleśnictwo Złoczew

## IV. TERMIN i MIEJSCE:

1. Zawody odbędą się w sobotę 13 czerwca 2026 r. w lesie w Tumidaju.
2. W czasie zawodów odbędą się:
  - bieg rodzinny na dystansie ok 600 m,
  - bieg na dystansie ok. 5 km i ok. 10 km,
  - marsz Nordic Walking na dystansie ok. 5 km.
4. Trasa zawodów i położenie miejsca startu i mety znajduje się na stronie: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61587224232735>
5. Trasa: 92% drogi leśne (podłoże częściowo utwardzone i częściowo piaszczyste), 8% szuter.

## V. DYSTANS

1. Bieg na dystansie ok. 5 km dla uczestników powyżej 16 lat (jedna pętla).
2. Marsz Nordic Walking ok. 5 km dla uczestników powyżej 16 lat (jedna pętla).
3. Bieg na dystansie 10 km dla uczestników powyżej 16 lat (dwie pętle).
4. Biegi rodzinny dla dzieci i młodzieży poniżej 15 roku życia: ok 600 m.

## VI. PROGRAM

- 8.30 – 10.15 Biuro Zawodów
- 10.30 – Bieg rodzinny
- 11.00 – Bieg na 5 km oraz bieg na 10 km
- 11.05 – Marsz Nordic Walking
- 12.45 – Dekoracja

## VII. POMIAR i LIMIT CZASU

1. Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu za pośrednictwem formularza na stronie <https://formularz.ultimasport.pl/469>
2. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy z chipem, który należy umieścić w widocznym miejscu. Numer umieszczony nieprawidłowo (w sposób niewidoczny)

będzie oznaczał dyskwalifikację uczestnika. Zabrania się przekazywania numeru startowego innej osobie. Osoby bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi w miejscu niewidocznym nie będą klasyfikowane.

### 3. Limity czasu:

- marsz nordic walking - limit czasu 90 min,
- bieg na 5 km - limit czasu 50 min,
- bieg na 10 km - limit czasu 90 min,

## VIII. KLASYFIKACJE

1. W zawodach prowadzone będą następujące klasyfikacje: OPEN MĘŻCZYŹNI I OPEN KOBIETY w biegach na obu dystansach oraz marszu nordic walking (nagrodzeni pucharami zostaną 3 pierwsze kobiety i 3 pierwsi mężczyźni w ww. dystansach oraz marszu nordic walking).

2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

## IX. ZGŁOSZENIA ORAZ UCZESTNICTWO

1. Biuro zawodów (Las w Tumidaju) otwarte będzie 13.06.2026 w godz. 08.30 – 10.15.

2. Zgłoszenia udziału w zawodach będą przyjmowane poprzez wypełnienie i wysłanie formularza zgłoszeniowego na stronie <https://formularz.ultimasport.pl/469>

### 3. Limity uczestników:

- marsz nordic walking - limit 75 osób,
- bieg na 5 km - limit 75 osób,
- bieg na 10 km - limit 100 osób,
- bieg rodzinny - 65 dzieci.

4. Zgłoszenia on-line przyjmowane będą do dnia 10.06.2026 do godz. 23:59. Po tym czasie dokonanie rejestracji będzie możliwe w Biurze Zawodów w przypadku wolnych miejsc. W sytuacji wcześniejszego wyczerpania limitów miejsc, zapisy zostaną zamknięte automatycznie. Istnieje możliwość zwiększenia limitu miejsc przez Organizatorów.

5. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.

### 6. Opłaty startowe:

- dzieci - brak opłaty,
- dorośli 5 km, 10 km i marsz nordic walking – 30 zł,
- w dniu zawodów w zależności od dostępności miejsc dla biegu na 5 km, 10 km i marszu nordic walking - 60 zł. Opłaty startowej należy dokonać elektronicznie na konto Stowarzyszenia Klub Sportowy Sieradz Biega za pośrednictwem elektronicznego systemu płatności zintegrowanego z formularzem rejestracyjnym. Opłatę należy wnieść w terminie 3 dni od daty dokonania rejestracji.

7. O kolejności przyznania numeru startowego decyduje data wniesienia opłaty startowej. Osoby, które nie wniosą wymaganej opłaty startowej w terminie 3 dni od daty rejestracji zostaną usunięte z listy startowej.

8. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty wpłaconej na innego zawodnika maksymalnie do 05.06.2026 r.

9. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest: wypełnienie formularza zgłoszeniowego, uiszczenie opłaty startowej, zgłoszenie się w Biurze Zawodów w

dniu 13.06.2026 w godz. 08.30 – 10.15 i podpisanie stosownego oświadczenia.

10. Organizatorzy dopuszczają uczestnictwo w zawodach osób poniżej 18 roku życia (16, 17 lat). Osoby takie startują w biegu na odpowiedzialność rodzica. Warunkiem dopuszczenia do biegu osoby niepełnoletniej będzie podpisanie przez rodzica bądź prawnego opiekuna stosownego oświadczenia. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica/prawnego opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji.

11. Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i go przestrzegać.

12. Każdy uczestnik zawodów otrzyma:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami,
- medal po ukończeniu zawodów,
- posiłek po ukończeniu zawodów.

#### **X. Bieg Rodzinny**

1. Bieg rodzinny ma charakter rekreacyjno-integracyjny, bez klasyfikacji końcowej i skierowany jest do dzieci i młodzieży poniżej 15 roku życia. Uczestnicy mogą biec z członkami rodziny. Dzieci poniżej 6 roku życia muszą biec z rodzicem/opiekunem prawnym.

2. Bieg odbędzie się na dystansie ok 600 m.

3. Warunkiem dopuszczenia do biegu dzieci i młodzieży będzie podpisanie przez rodzica bądź prawnego opiekuna stosownego oświadczenia. Warunkiem dopuszczenia dzieci i młodzieży do startu jest obecność rodzica/prawnego opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji.

4. Na mecie dzieci i młodzież otrzymają pamiątkowy medal (medal przewidziany jest tylko dla dzieci i młodzieży).

#### **XI. Kontakt**

telefon: 513 009 350, Artur Ciepłucha

mail: [kontakt@sieradzbiega.pl](mailto:kontakt@sieradzbiega.pl)

Wszelkie reklamacje będą rozpatrywane w ciągu 14 dni pod ww. adresem

#### **XII. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH I OCHRONA WIZERUNKU**

1. Wszyscy uczestnicy biorący udział w Biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatorów oraz ich sponsorów, partnerów i patronów. Związane jest to z promocją i realizacją Biegu.

2. Uczestnicy Biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie Biegu, w mediach, mediach społecznościowych oraz materiałach promocyjnych Organizatorów.

3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika, podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest Stowarzyszenie Klub Sportowy Sieradz Biega z siedzibą pod adresem: ul. Sportowa 1 98-200 Sieradz NIP: 8272305663 REGON: 101724518.

4. W sprawach związanych z przetwarzaniem Państwa danych osobowych prosimy o kontakt mailowy pod adresem: [kontakt@sieradzbiega.pl](mailto:kontakt@sieradzbiega.pl).

#### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizatorzy nie zapewniają szatni.

2. Organizatorzy zapewniają toalety przenośne w bezpośredniej bliskości miejsca zawodów oraz depozyt, mieszczący się w pobliżu linii startu.
3. Organizatorzy Biegu zastrzegają sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników.
4. Nazwa i wszelkie znaki graficzne Biegu należą do Organizatorów.
5. Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników od nieszczęśliwych wypadków.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.